

1. **Katere stopnje podhladitev poznamo, glede na temperaturo jedra telesa?**
  - a. Blago podhladitev, zmerno podhladitev in hudo podhladitev
  - b. Močno podhladitev, srednje močno podhladitev, manj močno podhladitev
  - c. Podhladitev 1. stopnje, podhladitev 2. stopnje, podhladitev 3. stopnje
  
2. **Kakšno je pravilno razmerje med stisi prsnega koša in vpihi pri oživljanju odraslih oseb?**
  - a. 15 stiskov prsnega koša, 5 vpihov.
  - b. 15 stiskov prsnega koša, 2 vpiha.
  - c. 30 stiskov prsnega koša, 2 vpiha.
  
3. **Kateri dve znani pravili lahko uporabimo pri določanju površine opekline?**
  - a. Pravilo števila 7 in pravilo roke.
  - b. Pravilo dlani in pravilo števila 5.
  - c. Pravilo števila 9 in pravilo dlani.
  
4. **Kaj pomeni kratica AMK?**
  - a. Aktivni miokardni kolaps
  - b. Akutna možganska kap
  - c. Analitično maligno koleno
  
5. **Kdaj nastane ogljikov monoksid?**
  - a. Pri nepopolnem izgorevanju snovi, ki vsebujejo ogljik.
  - b. Pri vezanju dušikovih in silicijevih atomov.
  - c. Pri razlitju bencina in vode v prometni nesreči.
  
6. **Opekline dihalnih poti so zelo nevarne in nastanejo, ko žrtev vdihne vroč zrak in dim. Kako prepoznamo opeklino dihalnih poti?**
  - a. Koža na mestu opekline postane mehka in sluzasta ter nabrekla.
  - b. Opeklina je na prvi pogled majhna, pod kožo pa se skrivajo globoke okvare tkiv.
  - c. Poškodovanec ima opečen obraz, nosne dlačice, brada in brki so ožgani, glas je lahko hripav zaradi opečenih glasilk.
  
7. **Temu napadu velikokrat rečemo božjastni napad. Za kakšen napad gre?**
  - a. Epileptični napad.
  - b. Napad mravljinčenja.
  - c. Napad kašlja 1. stopnje.
  
8. **S katero vrsto hrane se največkrat zastrupimo?**
  - a. S hrano iz različnih vrst žit.
  - b. S hrano beljakovinskega izvora (meso, jajca, mleko,..) in okuženo vodo.
  - c. S hrano z visokonasičenimi sladkorji.

OBRNI →→

**9. Kako delimo krvavitve glede na vzrok?**

- a. Notranje in zunanje krvavitve.
- b. Poškodbene (poškodovane žile) ali bolezenske krvavitve.
- c. Arterijske in venske krvavitve

**10. Kako imenujemo rane, ki nastanejo kot posledica vboda?**

- a. Vbodnine in vbodne rane.
- b. Vbodnice.
- c. Vreznine.

**11. Katere vrste omrzlin poznamo?**

- a. Podkožne in globoke.
- b. Povrhne in globoke.
- c. Podkožne, sestavljene in globoke.

**12. Kakšen je stabilni bočni položaj?**

- a. Stabilen, skoraj popolnoma bočen, z nižje ležečo glavo in da je prsni koš prost.
- b. Stabilen, skoraj popolnoma bočen, z višje ležečo glavo in da je prsni koš prost.
- c. Stabilen z iztegnjenimi rokami in obrnjen na trebuh, prsni koš mora biti prost.

**13. Na tleh opazimo ležečega človeka, ki ne kaže znakov življenja. Koliko časa opazujemo, ali oseba diha?**

- a. Vsaj 30 sekund.
- b. Največ 10 sekund.
- c. Opazovanje ni potrebno, saj moramo takoj pričeti z oživiljanjem.

**14. Kdo lahko izvaja prvo pomoč?**

- a. Samo usposobljeni zdravstveni delavci.
- b. Samo gasilci, ki imajo opravljen tečaj za bolničarja oziroma prvi posredovalci.
- c. Vsak posameznik.

**15. Kaj pri triaži pomeni zelena skupina?**

- a. To so tisti ponesrečenci, ki so stari od 30 do 45 let.
- b. To so tisti ponesrečenci, ki imajo lažje poškodbe oz. so nepoškodovani.
- c. To so tisti ponesrečenci, na katere moramo biti dodatno pozorni, saj tavajo po prizorišču.

**16. Zakaj nastanejo opekline?**

- a. Zaradi samovžigov (kemičnih in fizikalnih), kemične snovi, elektronike, sevanja in prevajanja.
- b. Zaradi delovanja toplote (zaradi plina in oparine pri tekočinah oz. pari), biološke snovi, elektronike, sevanja in prevajanja.
- c. Zaradi delovanja toplote (zaradi suhe vročine in oparine pri tekočinah oz. pari), kemične snovi, elektrike, sevanja in trenja.

**17. Kaj je to reanimobil?**

- a. Nujno reševalno vozilo, ki je sodobno in dobro opremljeno.
- b. Nosila, ki so namenjena prevozu pacientov do helikopterja.
- c. Nosila, ki so opremljena s kolesčki, za lažji prevoz pacientov.

**18. V katerem od naštetih primerov prenehamo z oživljanjem?**

- a. Ko pride nujna medicinska pomoč oziroma nekdo, bolj izkušen od nas.
- b. Ko dobimo telefonski klic.
- c. Ko se naveličamo.

**19. Kako obravnavamo ugriz?**

- a. Nemudoma razkužimo z alkoholom, namažemo z mazilom in prekrijemo s sterilno gazo.
- b. Iz rane iztisnemo nekaj krvi in jo tesno povijemo.
- c. Obrišemo slino na koži, rano sprejemo z milom in vodo ter povijemo s sterilno gazo.

**20. Kako namestimo ponesrečenca ob sumu na poškodbo hrbtenice?**

- a. Osebi nekoliko dvignemo vzglavje in mu podložimo kolena.
- b. Postavimo ga v stabilni bočni položaj.
- c. Skušamo ga pustiti pri miru, pokličemo 112 in ostanemo ob njem.

**21. Kaj je prva pomoč**

- a.) Prva pomoč je niz ukrepov, ki jih izvajamo, da bi pomagali nenadno oboleli ali poškodovani osebi na kraju dogodka še pred prihodom nujne medicinske pomoči.
- b.) Prva pomoč je modra škatla z povoji in obliži, ki mora biti v vsakem avtomobilu
- c.) Prva pomoč je pomoč, ki jo nudi veterinar živalim

**22. kdo opravlja helikopterske prevoze nenadno obolelih/poškodovanih pri nas v sloveniji?**

- a.) prevoze opravlja gasilski, policijski in vojaški helikopter
- b.) helikopterji letalske policijske enote in slovenske vojske
- c.) poškodovance pri nas ne vozi helikopter, ampak samo reševalna vozila

### 23. Kdaj uporabimo Esmarchovo prevezo

- A.) Uporabljamo jo lahko pri vseh krvavitvah
- B.) Uporabljamo jo lahko pri delnih ali popolnih amputacijah okončin
- C.) Esmarchovo prevezo lahko uporablja samo zdravnik

### 4. Kateri ponesrečenci spadajo v črno triažno skupino?

- A.) V črno triažno skupino spadajo ponesrečenci, ki lahko nekoliko počakajo in lahko oskrbo odložimo.
- B.) V črno triažno skupino spadajo ponesrečenci, ki imajo na sebi vsaj eno obleko črne barve
- C.) V črno triažno skupino spadajo ponesrečenci, ki so mrtvi ali tako hudo poškodovani, da je njihovo reševanje nesmiselno

### 6. Kakšno je razmerje pri oživljanju odraslih?

- A.) 2 vpiha in 30 masaž.
- B.) 1:3.
- C.) 30 masaž in 2 vpiha.

### 7. Hipovolemični šok se razvije kot posledica?

- A.) Alergične reakcije
- B.) Krvavitve glave oziroma izgube tekočine
- C.) Težav z srcem – infarkt

### 9. Krvavitve glede lokacijo delimo na:

- A.) Zunanje ali notranje
- B.) Poškodbene in bolezenske
- C.) Arterijske, venske in kapilarne

#### 1. Po kakšnem vrstnem redu pregledaš poškodovanca oz. nenadoma zbolelega? (S številkami v okencih označi pravilno zaporedje ukrepov.) (3 t)

- a) 1 preveriš, ali je pri zavesti
- b) 3 preveriš, ali hudo krvavi
- c) 2 preveriš, ali diha in ali kaže posredne znake krvnega obtoka (mu bije srce)
- d) 5 ugotoviš morebitno zastrupitev
- e) 4 ugotoviš, ali mu grozi šok

#### 2. Kakšna je barva kože in sluznic pri zastrupljenemu z ogljikovim monoksidom? (Označi pravilno trditev.) (1 t)

- a) izrazito modra
- b) izrazito bleda
- c) značilno rožnato rdeča
- d) marogasta

**3. Kakšna je prva pomoč pri tujku v očesu? (Označi pravilni trditvi.) (2 t)**

- a) zapri oko in počakaj, da se zasolzi
- b) če se tujek ni odstranil, si z roko ali robcem otri oko
- c) če se je tujek zapičil v očesno veznico ali roženico, pokrij oko s sterilno gazo, ga obveži in prizadetega pošlji k očesnemu zdravniku
- d) če se je tujek zapičil v očesno veznico ali roženico, ga zelo previdno izvleci, pokrij oko s sterilno gazo, ga obveži in prizadetega pospremi k očesnemu zdravniku

**4. Rana je (obkroži pravilno trditev): (1 t)**

- a) odtekanje krvi iz žil ali srca
- b) nevarno dogajanje v telesu, pri katerem popušča krvni obtok
- c) nasilna prekinitev kože
- d) odtekanje krvi v telesne votline ali tkiva

**5. Kadar je potrebno poškodovanca premakniti na varno, en sam reševalec to najlažje naredi (obkroži pravilni odgovor): (1 t)**

- a) tako, da ga čvrsto prime okrog gležnjev in vleče za noge
- b) s t. im. Haimlichovim prijemom
- c) tako, da ga prime od zadaj za pas
- d) s t. im. Rautkovim prijemom

**6. Kakšna je prva pomoč pri zvinu? (Označi pravilni trditvi.) (2 t)**

- a) na boleč sklep damo tople obkladke
- b) na boleč sklep damo hladne obkladke
- c) sklep v katerem je prišlo do zvina nežno masiramo
- d) sklep imobiliziramo

**7. Katere spodnje trditve so značilne za izpah? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (2 t)**

- a) sklepna glavica ostane zunaj ponvice
- b) pri izpahu se kosti v sklepu ne razmaknejo
- c) izpahnjeni sklep ne spremeni oblike
- d) območje v sklepu hudo oteče
- e) sklep je giben
- f) poskus premikanja sklepa je izredno boleč

**8. Koliko mora biti minimalno število reševalcev za prenos ponesrečenca, pri katerem sumiš na poškodbo hrbtenice v vratnem delu? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**

- a) eden
- b) minimalno dva
- c) trije
- d) vsaj štirje

**9. S čim lahko pritrdiš obvezo na rano? (Možnih je več odgovorov.) (1 t)**

a) z opornico

**b) s trikotno ruto**

c) s povojem

d) z elastično mrežico

**10. Pri poškodbi vratnega dela hrbtenjače pride do ohromitve (označi pravilni odgovor):**

**(1 t)**

a) samo leve noge

b) samo nog

**c) rok, trupa in nog**

d) samo rok





21.